

Глодари, змије и инсекти

25. Немојте сами уклањати угинуле животиње, већ позовите ветеринарску службу да то учини.
26. Носите гумене чизме, водоотпорне рукавице, заштитне наочари и маску за лице ако улазите у воду која се излила од поплава, како бисте избегли уједе глодара и змија и удисање животињског урина.
27. Заштитите се од уједа комараца употребом спрејева против инсеката и ношењем светле одеће, кошуља са дугим рукавима и панталона са дугим ногавицама.
28. Уклоните стајаћу воду из различитих посуда, саксија за цвеће и старих гума у областима где се размножавају комарци.
29. Контактирајте Институт за јавно здравље ради добијања упутстава у вези са санитарним питањима и контролом инсеката, глодара и гамади.



Потражите медицинску помоћ ако

- имате повреде;
- имате пролив и/или ако повраћате, као и симптоме налик грипу, високу температуру, јаку главобољу, кашаљ или осећате јаку вртоглавицу;
- имате срчане болове;
- имате неку хроничну болест и потребни су вам лекови;
- вас је ујела нека животиња као што је пацов или змија;
- осећате да сте под стресом и агресивни сте, имате снове о поплави који се стално понављају, забринути сте да ће се поплава поново вратити.

**За више информација
позовите
0800-222-333**



**Последице поплава:
све што треба да знате да
бисте заштитили своје
здравље**



Повратак кући

1. Труднице, деца и старе особе не треба да се враћају кући док она не буде потпуно очишћена и сува.
2. Не враћајте се у своју кућу док такав савет не добијете од надлежних.
3. Никада не укључујте или искључујте струју и немојте користити електричне уређаје док сте у додиру са водом.
4. Нека стручне службе провере ваше инсталације за гас и електричне уређаје у кући пре него што их поново укључите.
5. Држите врата и прозоре отвореним када је год то могуће како би се ваша кућа осушила.
6. Немојте користити генераторе на бензин и дизел гориво у затвореним просторијама.
7. Не дозволите деци да се играју тамо где се излила вода од поплава.

Чишћење куће

8. Користите водоотпорне рукавице, гумене чизме, заштитне наочари и маску за лице при чишћењу куће.
9. Уклоните буђ топлом водом и детерџентом. Код упорне буђи потражите помоћ стручњака.
10. Одећу која је била у контакту са водом од поплава оперите одвојено од друге одеће, детерџентом и топлом водом (60°C).
11. Баците предмете који су били у додиру са водом од поплава (нпр. играчке, кухињске уређаје, предмете из кухињских ормарића) или их оперите топлом водом (60°C) и детерџентом.



Вода и санитарна питања

12. Слушати искључиво обавештења института/завода за јавно здравље о стању воде за пиће и њеној исправности. Проверите у Институту за јавно здравље да ли је ваша вода исправна за пиће.
13. Користите флаширану, прокувану или дезинфиковану воду за пиће, прање зуба и прање и припрему сирове хране, као и за прање судова.
14. Вода се прокувава тако што се посуда са водом стави на шпорет да прокључа, затим склони и остави да се охлади. Никако не стављати лед у воду. Лед направљен од воде за коју не знате да ли је исправна може бити загађен.
15. У случају да је водоводни систем прекинут, користите залихе воде које обезбеде локални надлежни органи.
16. Уколико складиштите воду, чините то у судовима који су чисти (опрани детерџентом и исправном водом) и обавезно их држите поклопљене.
17. Одлажите ђубре у канте или пластичне кесе за смеће и искључиво у контејнере који су за ту сврху намењени.
18. Уклоните дечји и људски измет брзо и пажљиво. Ако канализациони систем није у функцији, користите канте, хемијске тоалете или пољске тоалете.

Припрема хране и хигијена

19. Перите руке водом и сапуном након сваког чишћења, пре припреме хране, пре јела, након доласка у додир са дечјим изметом и након одласка у тоалет.
20. Не користите храну која је дошла у контакт са водом од поплава.
21. Не једите храну која је била у фрижидеру или замрзивачу ако је струја искључена.
22. Сву скувану храну и намирнице које могу да се покваре обавезно чувајте у фрижидеру (пожељно је чувати их на температури испод 5°C).
23. Сва храна треба да буде добро термички обрађена (прокувана на температури вишој од 60°C).
24. Не остављајте кувану храну дуже од 2 сата на собној температури.

